

# リラクゼーションメニュー

## ボディケア



筋肉の緊張を和らげ血流の循環を良くすることで、コリやお疲れをケアします。

上半身or下半身	20分	3,200円
うつ伏せ全身	40分	5,400円
全身くまなく仕上げる、おすすめコースです。	60分	7,300円
全身ロングコース	90分	10,450円
お時間のあるお客様におすすめ。贅沢なひとときをお過ごしください。	120分	13,000円

## フットケア



足裏の反射区を刺激して、体内の老廃物の排泄を促します。  
足の疲れ、冷え、むくみ等にお悩みの方におすすめです。

足裏のみのお試しコース	20分	3,200円
足裏+ふくらはぎ	30分	4,300円
足裏+ふくらはぎ	40分	5,400円
足裏+ふくらはぎ+パウダー仕上げ	60分	7,600円

## ボディ&フットセットコース

ボディケアとフットケアがセットになったお得なコースです。※各最低20分～となります。

例) ボディケア30分+フットケア30分 60分 7,600円

例) ボディケア60分+フットケア30分 90分 10,450円

## オプション ヘッドスパ



頭皮をほぐすことで、目の疲れや不眠に効果が期待出来ます。他のコースにお付けしてお受け頂けます。

20分 3,600円

好きなセラピストをご指名頂けます。 指名料 1,000円

**ご予約はゴルフレンジフロントにて承ります。**

営業時間 13:00～21:00 (最終受付20:30)

オンライン予約はこちら→



Relaxation & Beauty  
aura

全て税込価格となります。